



**SHIATSU, ART DU TOUCHER**  
**2 ateliers découverte**

**Samedi 20 Novembre 2010**  
**de 9h30 à 12h30 ou de 14h30 à 17h30**  
**Centre Yakushidô, 30 rue Montbrillant, Genève**  
**(juste derrière la gare Bus No 5 arrêt poste)**

Ateliers animés par **Eric Chevalier** et **Patrick Choucri** deux praticiens de Shiatsu issus de courants différents qui vous invitent à partager le fruit d'une rencontre originale à travers ces ateliers.

Par un toucher simple, à l'écoute de la respiration nous verrons comment ressentir et accompagner l'énergie et ses mouvements .

Venu du Japon le Shiatsu est bien plus qu'une technique de massage par pression. Il se pratique au sol, sur un futon, vêtu.

Pour l'atelier nous vous demandons de prévoir des vêtements confortables et de tenir compte du fait que nous travaillerons essentiellement au sol. Cette brève introduction vise à donner un aperçu du travail que nous proposons en ateliers tout au long de l'année.

**Inscription et renseignements : Eric : 076 510 26 30**  
**Patrick : 022 733 03 66 et [www.yakushido.ch](http://www.yakushido.ch)**

**Sur réservation, participation 30.-Frs/atelier**