

Dans le cadre du mois de la culture japonaise

**ATELIER CONFERENCE SUR L'ANMA**  
**MARDI 24 NOVEMBRE à 18H30**



L'Anma était très populaire au Japon à l'époque d'Edo. Cette forme de massage traditionnel était essentiellement pratiquée par les aveugles comme le personnage bien connu de Zatoichi nous le montre. A travers le 1<sup>er</sup> manuel illustré pour le grand public écrit en japonais et encore jamais traduit en langue occidentale, l'Anma tebiki, nous suivrons l'évolution de cette méthode qui est à la base du Shiatsu moderne ainsi que de nombreuses autres pratiques manuelles ou Té-até.

En suivant les explications données dans le livre nous ferons un petit voyage dans les mœurs de cette époque et nous essaierons ensemble à quelques techniques simples.

Nous en profiterons pour nous faire du bien tout en visitant de nombreuses et amusantes références culturelles bien japonaises.

La salle étant recouverte de tatamis nous serons assis au sol aussi venez avec des vêtements confortables.

Merci de réserver par téléphone ou e-mail. La place étant limitée.



CENTRE YAKUSHIDÔ 30 RUE MONTBRILLANT 1201 GENEVE

Tél : 022 733 03 66

[www.yakushido.ch](http://www.yakushido.ch)

e-mail : [yakushido@gmail.com](mailto:yakushido@gmail.com)